

Les troubles psychiatriques chez les adolescents pendant la pandémie de COVID-19

Provenance des données ?

- Une revue narrative de la littérature portant sur les conséquences de la pandémie de COVID-19 et du confinement sur la santé mentale des adolescents.
- L'examen visait à déterminer si, dans le contexte actuel, les adolescents courent un plus grand risque de présenter des troubles psychiatriques ou si les symptômes de celles et ceux ayant des troubles psychiatriques préexistants s'aggravent.
- Les articles qui ont été étudiés comportaient :
 - des données sur les troubles psychiatriques, en particulier chez les adolescents ;
 - des données sur les répercussions des pandémies, des épidémies et des catastrophes, comme l'épidémie de SRAS, sur la santé mentale des adolescents.



Pourquoi concentrer notre attention sur la santé mentale des adolescents pendant la pandémie de COVID-19 ?

- Les adolescents constituent une population vulnérable.
- Dans le contexte actuel (pandémie plus confinement), les adolescents pourraient courir un plus grand risque de présenter des troubles psychiatriques ou de voir des symptômes psychiatriques préexistants s'aggraver.
- Il existe peu de documentation sur les effets des épidémies ou des pandémies sur la santé mentale et le bien-être des adolescents.
- Les adolescents vivent de nouvelles situations inquiétantes, comme la maladie, le risque de perdre des membres de leur famille, l'interruption soudaine de leurs études et le manque de communication avec leurs amis et leurs pairs.
- Les adolescents passent davantage de temps à l'ordinateur et sur les médias sociaux, et des symptômes de dépression ou d'anxiété y sont associés.



Quels sont les troubles psychiatriques que les adolescents risquent le plus de présenter ?

Les troubles que la pandémie peut déclencher :

- Anxiété
- Dépression
- Stress aigu
- Trouble de stress post-traumatique
- Troubles de dépendance

Les troubles psychiatriques préexistants dont les symptômes peuvent s'aggraver en raison de la pandémie :

- Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité
- Trouble du spectre de l'autisme
- Troubles de l'alimentation
- Trouble obsessionnel-compulsif



Quels sont les facteurs contribuant à un mauvais état de santé mentale ?



VIOLENCE FAMILIALE



PANDÉMIE DE COVID-19



MÉDIAS SOCIAUX



ÉVÉNEMENTS TRAUMATISANTS



PROBLÈMES FINANCIERS

Quels sont les facteurs clés de l'amélioration de la santé mentale et du bien-être ?

Capacité d'adaptation et résilience

- C'est en apprenant à prendre soin d'eux-mêmes et en s'appropriant des stratégies d'adaptation qui se traduisent par une meilleure santé mentale et une plus grande résilience que les adolescents peuvent faire face à une catastrophe.
- [L'Organisation mondiale de la santé a formulé les recommandations suivantes à l'intention des adolescents pour les aider à faire face au stress \(PDF\).](#)

Communauté soignante et accès à des services de santé mentale et de traitement des dépendances

- Il est important de trouver des solutions novatrices pour fournir des soins en santé mentale aux adolescents.
- Dans le domaine des soins en santé mentale, on est passé des consultations en personne à des consultations virtuelles, un changement que nombre de pays ont opéré.

Interventions psychosociales

- Après des événements traumatisants, des interventions psychosociales régulières, dont thérapie cognitivo-comportementale, intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires, thérapie narrative pour les enfants et interventions en classe, se sont révélées efficaces.

Ce document infographique est basé sur l'article, « Adolescent psychiatric disorders during the COVID 19 pandemic and lockdown » de Guessoum et autres¹, publié dans *Psychiatry Research*, 2020. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113264>. <http://www.mda.aphp.fr/>.

¹ Centre de recherche en épidémiologie et santé des populations (CESP), Laboratoire de Psychologie clinique, Psychopathologie, Psychanalyse (PCPP), Maison de Solenn [CHU Cochin], Paris.

La présente activité d'échange de connaissances est soutenue par le Réseau d'échange de données probantes (EENet). Ce réseau existe grâce à la contribution financière du ministère de la Santé et des Soins de longue durée (MSSLD). Les opinions qui y sont exprimées ne représentent pas nécessairement celles du MSSLD ou du Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH).

Le Réseau d'échange de données probantes aide à créer et à partager des données probantes afin de bâtir un meilleur système de santé mentale et de traitement de la toxicomanie en Ontario. Nous mettons en contact des parties prenantes du système de santé mentale et de traitement de la toxicomanie et leur transmettons des données probantes pertinentes et réalisables pour leur permettre de prendre des décisions mieux éclairées. Inscrit dans le Programme de soutien au système provincial (PSSP) au Centre de santé mentale et de toxicomanie (CAMH), le réseau regroupe des chercheurs, des cliniciens, des fournisseurs de service, des planificateurs du système, des responsables des politiques, des personnes ayant des expériences de vie pertinentes et leurs familles. Visitez www.eenet.ca/fr/.

camh